Что нужно знать о туберкулёзе

Источник туберкулёза - больные туберкулёзом люди, животные, птицы. Они выделяют микобактерии во внешнюю среду

Туберкулёз *– эта болезнь известна с глубокой древности и называлась она чахоткой (от слова чахнуть, худеть). Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое определённым типом бактерий – микобактерией туберкулёза, которая поражает обычно лёгкие, но встречаются и внелёгочные формы заболевания, например, поражаются почки, суставы, органы зрения. Основные проявления туберкулёза – это кашель с мокротой, кровохарканье и резкое истощение. В 1882 году 24 марта немецкий учёный Роберт Кох открыл возбудителя туберкулёза - бациллу Коха (микобактерию туберкулёза) и подтвердил инфекционную природу болезни. С тех пор этот день отмечается как* ***Всемирный день борьбы с туберкулёзом.***

Группы риска заболевания туберкулёзом:

– лица, проживающие в одной квартире с больным туберкулёзом;
– работники здравоохранения;
– заключённые, бывшие заключённые и работники пенитенциарных учреждений;
– лица, злоупотребляющие алкоголем и/ или употребляющие наркотики;
– лица пониженного питания;
– активные курильщики;
– лица из социально уязвимых групп населения (бездомные, безработные).

Пути заражения туберкулёзом:

– воздушно-капельный – основной путь заражения;
– алиментарный – при употреблении в пищу заражённых продуктов (молоко и молочные продукты, реже мясо);
– контактный – при попадании бактерий через кожу и слизистые;
– внутриутробный (вертикальный) – крайне редко.

Основные проявления туберкулёза:

– кашель с мокротой, не проходящий более 3-х недель; кровохарканье;
– потеря аппетита, резкая потеря в весе, истощение;
– длительное повышение температуры тела 37,2-37,5, но не более 38,0;
– обильное потоотделение, особенно ночью;
– утомление, слабость;

Профилактика туберкулёза:

– соблюдение санитарно-гигиенических норм;
– укрепление здоровья;
– развитие массовой физкультуры и спорта;
– борьба с алкоголизмом, курением, наркоманией и другими вредными привычками;
– улучшение питания;
– проведение вакцинации;
– ежегодное прохождение медицинских осмотров, включая проведение флюорографии и пробы Манту.