

## В поисках кайфа российские подростки травятся газом

«СНИФФИНГ» – процесс вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок или самих зажигалок.

### «Это новый опыт»

По словам детей, с которыми общались сотрудники ПДН, особого «кайфа» они не испытывают.

Здесь больше играет роль проявление абсолютно неприемлемой «смелости», желания «подколоть» сверстника и взять его, как говорится, «на слабо».

Подобные эксперименты со своим организмом подростки воспринимают скорее как шалость, возможность убить время и получить новые ощущения.



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Центр развития творчества детей и юношества «Гармония»

## Волонтерский отряд «Альтернатива»



**Адрес:**  
665824, г. Ангарск,  
квартал А, 20

### Наши контакты:

**Телефоны:**  
+7(3955) 545911  
+7(3955) 540578

**E-mail:** [garmoniyang@mail.ru](mailto:garmoniyang@mail.ru)

Муниципальное  
бюджетное учреждение  
дополнительного  
образования  
«Центр развития  
творчества детей и  
юношества  
«Гармония»

Волонтерский отряд  
«Альтернатива»



**«Осторожно –  
сниффинг!»**

## «Тепло по телу, покалывание, глюки»

Опыт каждого sniffера индивидуален. Всех «держит» по-разному — от 30 секунд до 10 минут и даже больше. Кто-то может практически ничего не чувствовать, а кто-то — перенестись в другое измерение. Часто от газа кружится голова, ощущаются слабость, покалывания в руках и ногах, тошнота, дезориентация, спутанность сознания, иногда даже галлюцинации.

Все это — признаки гипоксии и отравления.

И именно от этого многие ловят кайф.



### Признаки sniffера — как опознать, что ребенок нюхает газ

- ⇒ *Верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;*
- ⇒ *раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);*
- ⇒ *вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;*
- ⇒ *охриплость голоса;*
- ⇒ *слабость, тошнота и рвота;*
- ⇒ *слезящиеся и красные глаза, расширенные зрачки;*
- ⇒ *«пьяное» состояние, но нет запаха алкоголя;*
- ⇒ *грубые расстройства поведения: агрессия, скрытность, обман и тому подобное.*

Почти всегда увлечение sniffингом – групповое. Самый уязвимый возраст для развития зависимости – 10–12 и 16–17 лет. Детей легче реабилитировать. Как правило, у них нет глубоких мотивов – они нюхают клей или газ из любопытства, за компанию. В этом случае реабилитация почти всегда проходит успешно. С подростками гораздо сложнее: обычно зависимость – это только ширма, за которой скрываются серьезные проблемы.

### Признаки отравления газами:

- ◆ Головная боль;
- ◆ Головокружение;
- ◆ Состояние опьянения;
- ◆ Слабость;
- ◆ Тошнота;
- ◆ Рвота;
- ◆ Остановка дыхания.



### Первая помощь:

- 1) обеспечить доступ свежего воздуха;
- 2) при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух;
- 3) уложить пострадавшего на спину;
- 4) расстегнуть стягивающую дыхание одежду;
- 5) приподнять ноги;
- 6) дать понюхать нашатырный спирт;