



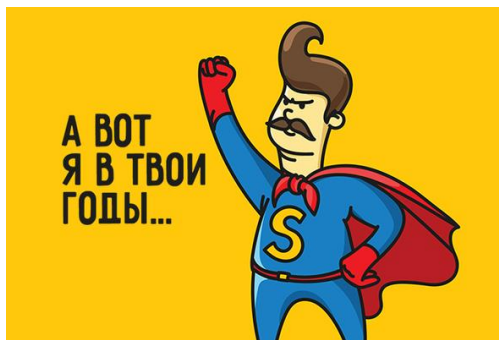
ОТВЕЧАЕТ
ПСИХОЛОГ

Поколение «снежинок». Работаем над ошибками

Наверняка вы сталкивались с мнением, что молодые люди сейчас слишком нежные. Некоторые даже уничижительно называют их «поколение снежинок». «Снежинки» — это молодые люди, которых считают менее стойкими и более склонными к обидам по сравнению с предыдущими поколениями.

Snowflake («снежинка»), generation Snowflakes - это некоторая часть молодых людей в возрасте от 20 и младше, основной характеристикой которых является выраженная неспособность справляться с жизненными трудностями и отказ от таких попыток.

«Поколение снежинок».
Кто эти люди?



«Тебе слова не скажи», «Мне бы твои проблемы», «Катаешься как сыр в масле и еще недоволен» — наверняка многие из нас говорили такие фразы своим детям.

А как на самом деле? Их ранимость и чувствительность реальна или надумана?

ОТКУДА СНЕГ?

Том Беннетт – известный британский писатель-педагог солидарен с большинством социопсихологов: снежинки — это не результат работы инопланетян, а вполне ожидаемый продукт новой педагогики.



Прежде чем обвинять «снежинок» в нежелании преодолевать проблемы, давайте отдадим себе отчет в том, что именно мы – взрослые сделали их такими. Вспомним историю: перестройка, развал СССР, бандитские 90-е, дефолт. В конце прошлого века в России большинство людей было озабочено собственной безопасностью. Поэтому те, кто прошел через эти испытания, твёрдо решили: мой ребенок никогда не узнает то, что узнал я. Психологи дали название стилю родительского воспитания, возникшего на этой волне – **ДЕТОЦЕНТРИЗМ**. «Снежинки» сформировались на фоне материального благополучия

родительских семей, заботы, внимания и желания родителей оградить своих детей от психологических травм. Этим детей слишком опекали, защищали от неприятностей, создавали им благополучные условия детства, исключали из воспитания насилие и принуждение. Выросли детки «на горошине».

Портрет «Снежинки»



«Снежинки» мнительны, очень впечатлительны, остро реагируют на критику, не принимают иного мнения, кроме своего. Не приучены к лишениям и физическому труду, уверены в своей уникальности и высоко себя ценят, не переносят насилие, охотно говорят о своих самых интимных переживаниях. Когда

понимают, что их представления о мире не совпадают с реальностью, испытывают сильнейший стресс, стремятся уйти в виртуальный мир, чтобы не видеть суровых реалий обычной жизни. Постоянно испытывают тревогу. Озабочены своим здоровьем, в том числе и психологическим. «У моего друга биполярка», «нарциссизм», «не в ресурсе» – сами ставят себе и друзьям диагнозы. А ещё «снежинок» отличает их абсолютная незащищённость. Они точно знают, что нужно быть добрыми, толерантными, справедливыми. Но отстаивать свою уникальность «снежинки» не будут. Разве что онлайн, а не лицом к лицу. Воевать в реальном мире эти вечные дети не умеют. Они в принципе не умеют защищаться и защищать. Есть еще более страшный вариант прекратить все проблемы – уйти из жизни! **Что же им остаётся? Единственный выход — как можно дольше оставаться детьми.**



Что дальше?

Мир, в который попадают выросшие «снежинки», отнюдь не собирается с ними терпеливо договариваться и учитывать их интересы.

Внешний мир жесток, манипулятивен и никогда не был справедливым. А «снежинка» не имеет ни способности выдерживать такие испытания. Чаще всего проблемы «снежинок» ярко проявляются после окончания Вуза когда повзрослевший ребёнок, наконец, в полной мере сталкивается со взрослой жизнью.



Сделав пару попыток поработать и ужаснувшись тому, как все тяжело и несправедливо устроено, «снежинка» возвращается в родительский дом на родительский диван с твердым решением там и оставаться.

Как не оказаться в подобной ситуации? Сделаем работу над ошибками!

То, что популярность психологии растёт, идёт нам на пользу. Мы уделяем внимание себе и своим потребностям. Уважаем других и учимся правильно поддерживать близких. Мы понимаем, что **испытывать эмоции — это нормально**, и не обесцениваем переживания окружающих. Поэтому термин «поколение снежинок» стоит заменить на **«психологически грамотное поколение»**.



Предлагайте детям не просто констатировать факт, что мир жесток и несправедлив, а размышлять над тем, где будет твоё место в этом мире? Может, ты найдешь в себе силы и идеи создать вокруг себя пространство безопасности и справедливости хотя бы для своих близких?

Говорите с ребенком о том, что чувствительность может стать его сильной стороной. Где? В каких видах деятельности? Например, в творческих профессиях. Актер, художник, дизайнер, музыкант? К чему из этого у тебя лежит душа?

Общий смысл рекомендаций: найти применение своим особенностям в жизни. Обсудить выбор: ты можешь лежать на диване и рассуждать о несовершенстве мира и о своей хрупкости, а можешь прожить интересную жизнь, наполненную тонким чувством прекрасного и умением хорошо понимать свой внутренний мир и миры других людей, а может, и менять жизнь к лучшему. Выбор за тобой!

А еще важно принимать своего ребенка таким, какой он есть (тем более, что во многом мы сами сформировали его особенности).

Ведь все мы разные, и каждый уникален по-своему. Как снежинки!



Ваш психолог Гусева Лариса Владимировна