



ОТВЕЧАЕТ
ПСИХОЛОГ

Ценить и уважать: 8 шагов к прочному родительскому авторитету

Почитание старших, уважение к возрасту и знаниям, эмоциональная близость и доверие — все это плоды, которые приносит родительский авторитет. Его основы закладываются с колыбели. Хотите знать, что нужно делать, чтобы всегда быть для своего ребенка «в авторитете»?



Первые «авторитетные» люди в жизни малыша — это родители. Поначалу их авторитет безусловный, абсолютный: мама и папа являются единственными объектами любви и подражания для ребенка. К четырём - пяти годам ситуация меняется. Ребенок овладел основными навыками самообслуживания, познакомился с другими родственниками

и просто посторонними людьми, увидел разные модели поведения и отношений, научился выражать свое мнение. Теперь постулат «мы — твои родители, поэтому ты должен...» не работает, как раньше. Самое время приложить усилия и доказать ребенку, что вы достойны быть его авторитетом. Но как добиться родительского авторитета?



До 5-ти лет родители — непререкаемый авторитет для ребёнка. Они — БОГИ в его Вселенной. Все их действия и поступки - правильные, они знают ответы на все вопросы, они — самые лучшие!

УВАЖЕНИЕ ИЛИ БОЯЗНЬ?

«Был замечательный малыш, а потом вдруг как подменили, совсем не слушается» — распространенная жалоба обескураженных родителей, которые обращаются за помощью к детскому психологу. Как правило, поведенческие проблемы особенно громко заявляют о себе в так называемые «кризисные» периоды — 1,5 года, 3 года, 7 лет... Но всегда ли послушный ребенок — «правильный» ребенок?

Безусловно, добиться от малыша послушания проще, чем заслужить авторитет. Вот только это не одно и то же! В чем разница? *Признание авторитета осуществляется добровольно, с желанием, на основе уважения.* Послушание же чаще всего является вынужденной моделью поведения. К примеру, ребенок может слушаться родителей, чтобы избежать наказания. Поэтому покладистый и беспроблемный школьник, который никогда не балуется, учится на пятерки, а по вечерам читает книги и играет в шахматы — необязательно счастливый и довольный своей жизнью ребёнок. Быть может, у него просто нет выбора? А послушные дети, воспитанные в условиях ложного авторитета, нередко вырастают в неуправляемых подростков.

Ответьте себе на вопрос: что важно для вас: чтобы ребёнок был «хорошим и удобным» или чтобы он получил правильное личностное развитие?



Людмила Петрановская, российский психолог, педагог и публицист, автор книг «Тайная опора», «Если с ребенком трудно», «Лайфхаки для работающей мамы», так характеризует главные задачи родителей: **задача в том, чтобы минимизировать свои родительские амбиции – желание контролировать, говорить о своём видении счастья для ребенка, быть уверенным на все «сто» в своей правоте...так личность не развивается. Ваша мечта о хорошей дочери или сыне – это не их мечта, и, возможно никогда ею не станет. Признать за ребёнком право на свой путь – вот дорога к тому, чтобы быть авторитетом для собственного ребенка».**

ИСТИННЫЙ И ЛОЖНЫЙ АВТОРИТЕТ

Ложный (неконструктивный) авторитет достигается не взаимным уважением и тесным эмоциональным контактом, а при помощи различного рода манипуляций. Рассмотрим **виды ложного авторитета**:

- **Авторитет подавления** — это практически полная авторитарность (или «военный авторитет»). Представьте, что в семье есть дедушка, которого все боятся и беспрекословно ему подчиняются — как солдаты генералу. При любом намеке на непослушание или неправильное поведение «генерал» раздражается и грозит расправой — психологической или физической.
- **Авторитет доброты** — мама и папа выступают в роли «добрых ангелов». Часто это родители позднего ребенка, который им «тяжело достался». Именно этот вид авторитета приводит к тому, что лидерство в доме переходит к ребенку. Крайняя форма такого авторитета — вседозволенность (если папа что-то запретил, а мама разрешила, ее авторитет резко повысился).
- **Авторитет педантизма** обеспечивается неусыпным родительским контролем и опекой. Здесь работает принцип беспрекословного подчинения. «Почему так?» — «Потому что!» При таком воспитании дети обычно вырастают «себе на уме», они вынуждены делать вид, что все, сказанное родителями, правильно.
- **Авторитет «подкупа»** — родители «торгуются» и заслуживают послушание ребенка. Они считают, что малыш не должен знать отказа, и дадут ему все, чего не было у них. Такой подход формирует потребительский стиль поведения ребенка, у которого отсутствует дисциплина желаний, а следовательно, и мотиваций: кто больше (и дороже) купил/подарил, тот и в авторитете.



8 ШАГОВ К ПРОЧНОМУ АВТОРИТЕТУ

Как заслужить авторитет ребенка?

1. Уважение, эмоциональная близость и доверие — три кита родительского авторитета. Сделайте так, чтобы ребенок вам доверял, а не боялся. Не задирайте планку требований слишком высоко и не сравнивайте его с другими детьми. Чаще говорите: «Я люблю тебя», «Я люблю тебя, несмотря ни на что», «Я люблю тебя, даже когда ты злишься», «Я люблю тебя, даже когда сама злюсь на тебя». Ребёнок должен знать, что вы на его стороне: вы можете быть недовольны его поступком, но не им самим!



2. Уважайте потребности ребёнка. Интересуйтесь жизнью ребенка, его увлечениями, интересами. Если какие-то из них кажутся вам пустяковыми и не стоящими внимания, подумайте, почему именно они привлекли его. Спрашивайте его: «О чем ты думаешь?», «Как полагаешь, почему это случилось...», «А что будет, если...», «Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?».

3. Защищайте. Не позволяйте другим людям («друзьям» в песочнице, воспитателям, бабушкам у подъезда) обижать и унижать вашего ребенка.

4. Не обманывайте! Старайтесь не обещать больше, чем можете сделать. Прилагайте все силы к тому, чтобы исполнить обязательства. Вернуть утраченное доверие бывает очень трудно.

5. Разрешайте ребёнку ошибаться, учите его признавать свои ошибки и просить прощения. Расскажите, что любая ошибка — это возможность набраться опыта. А если вы снисходительно будете относиться к собственным промахам, ребёнку будет проще принять свои.

6. Будьте примером для своего ребёнка. Делайте сами все то, чему бы вы хотели научить свое чадо. Пример родителей должен вдохновлять ребенка следовать ценностям, которые «транслируются» в его семье. Хотите, чтобы он любил читать? Пусть **чаще видит вас с книгой**. Желаете, чтобы был подвижным и активным? Не сидите дома сами.



7. Тренируйте у себя умение слушать. Слушайте своего ребенка в машине, по дороге в детский сад, школу и когда возвращаетесь домой. Старайтесь понять истинные чувства, которые стоят за детскими словами.

8. Четко выстраивайте границы дозволенного! Иногда можно поступиться принятыми правилами, но чаще всего «нет» должно означать твердое «нельзя».

К прочному авторитету не прийти, используя повсеместные запреты и наказания.

Какие действия в первую очередь подрывают родительский авторитет?

- **Л**ожь и несдержанные обещания
- **О**тсутствие последовательности (говорю одно — делаю другое)
- **И**гнорирование потребностей ребенка
- **Г**иперопека
- **Н**аказания без объяснения причин
- **Н**асмешки и унижение
- **Д**емонстрация неуважения друг к другу у родителей, а также других членов семьи (например, бабушка при ребенке высказывает сомнения в родительской «эффективности» мамы)
- **А**лкогольное и наркотическое опьянение родителей в присутствии ребенка, который может ощущать свою незащищенность, а также разочарование и стыд за взрослого человека



*Уважаемые родители! Родительство – это труд души, большая внутренняя работа над собой в интересах ребенка. Если вы встретились с проблемой – приходите на консультацию к психологу!
Вместе мы сумеем найти верное решение!*

Ваш психолог Гусева Лариса Владимировна