



ОТВЕЧАЕТ
ПСИХОЛОГ

Этапы выбора профессии

Если тебе 15 или 16 лет, то, наверняка тебе уже интересны вопросы профориентации. Постараюсь сегодня дать ответы на некоторые из них.



Недавно сайт по поиску работы ГородРабот.ру провел интересное исследование, благодаря которому выяснилось, как люди выбирают себе профессию. 48% опрошенных сказали, что сами сделали свой выбор, 13% прислушались к совету родственников и близких, 18,2 % выбрали ту специальность, на которую смогли поступить бесплатно, и 2,8% респондентов просто решили учиться с кем-то за компанию.

Значит ли это, что большинство из этих людей ошиблись с выбором профессии, ведь не всегда советы близких попадают прямо «в цель», не говоря уже о вынужденных обстоятельствах, когда приходится выбирать то, образование, которое доступно по карману, а не по душе?

Действительно, выбор будущей профессии – один из самых сложных в жизни человека. О том, почему важно правильно выбирать профессию и как сделать это осознанно, поговорим в нашей статье.

Когда начинать задумываться о выборе профессии?

С выбором профессии желательно определиться, будучи школьником, ведь от этого зависит, какие выпускные **экзамены** нужно будет сдавать. А чем раньше ученик сделает выбор, тем больше времени у него останется на подготовку, соответственно, шанс поступить в профильный вуз на бюджетное место будет куда выше, чем у тех, кто привык учить все за одну ночь накануне экзамена.

Причины ошибок в выборе профессии:

1. Некомпетентность.

Бывает так, что старшеклассник не имеет представления, чем бы хотел заниматься в будущем, и не считает важным выбрать профессию заранее. Ребята воспринимают работу, как обязанность, а не как **возможность для самореализации**. Отсутствие видения будущего заставляет делать случайный, неосознанный выбор. В итоге человек, проходя обучение или уже устроившись на работу, чувствует себя потерянным.

2. Уверенность, что работа в Интернете может принести легкие деньги:

Те, кто читает сейчас эту статью, относятся к так называемому поколению Z.



Поколение Z — термин, применяемый в мире для поколения людей, родившихся примерно с 1997 по 2012 годы. Соответствует Теории поколений,

Молодые люди поколения Z не стремятся работать по найму по 8 часов в день, они ищут свободу и хотят быть инфлюенсерами в социальных сетях: размещать посты о своей жизни и получать деньги за рекламу в своем аккаунте. Это не требует какого-то специального образования, разве что умения грамотно писать текст и делать привлекательные фото и видео. Многие хотят следовать примерам знаменитых блогеров, которые зарабатывают на этом

миллионы. Проще говоря, погоня за свободой и большими деньгами оказывается в приоритете. Но можно ли быть уверенным, что пик популярности социальных сетей будет длиться вечно?

3. Отсутствие информации.



Обычно в школах представляют не так много информации о мире профессий. Факультативы внеурочная деятельность посвящены подготовке к экзаменам и олимпиадам. А секции и кружки вы выбираете исходя из своих интересов и вряд ли с прицелом на будущую профессию.

Ищите возможность организовать самим себе собственные профессиональные пробы, находите возможность общения с носителями профессий, интересных вам. Только совершая активные действия, мы становимся обладателями действительно ценной и значимой информации именно для себя!

4. Выбор с опорой на чужое мнение.

Родители, родственники, учителя, друзья... все они дают советы по поводу выбора профессии. Взрослые в голос твердят, что хотят самого лучшего для тебя и напоминают о том, что они опытные и точно знают, что тебе выбирать. А друзья, возможно, зовут учиться вместе, чтобы не потерять дружеские связи. Скажите всем спасибо, НО... Мамы и папы росли, учились и делали свой профессиональный выбор в других условиях и уже даже в прошлом веке! Они дают вам советы исходя из собственных предпочтений. А вы должны опираться на свои!

5. Следование моде.

Часто будущие студенты не думают о перспективе, а руководствуются модными трендами, но то, что сегодня популярно, не обязательно будет востребованным через пять лет. Если, например, на юридическую специальность большой спрос у поступающих, это не значит, что рынок труда нуждается в каждом из них и все они будут в итоге трудоустроены. Вывод: **осуществляя выбор профессии нужно учитывать тенденции развития рынка труда.**

Прикладная математика и науки о данных Прикладной математик-исследователь Специалист по анализу данных (data scientist) Биоинформатик Менеджер индивидуальных медицинских программ	Менеджмент Цифровой маркетолог Эксперт в области науки, технологий и инноваций Менеджер по формированию впечатлений	Физика и электроника Специалист по управлению сетями квантовых коммуникаций Физик наноструктур и разработки наноматериалов Инженер-исследователь в области нанoeлектроники
Общественные и гуманитарные науки Кросс-культурный психолог-консультант Юрист в сфере информационных технологий Дата-журналист Куратор мультимедийных выставок Цифровой продюсер Компьютерный лингвист	Информатика и бизнес-информатика Системный архитектор Системный программист Специалист по кибербезопасности Консультант по электронному бизнесу	Экономика и финансы Финансист-экономист Финансовый аналитик Финансовый инженер Финансовый менеджер
	Управление образованием Тьютор	

Самые востребованные специальности на период 2022-2025

Семь этапов выбора профессии

1. Начните с составления списка подходящих профессий. Их может быть три или четыре. Перечисленные профессии должны нравиться вам, должны быть вам интересны. Кроме того, поинтересуйтесь прогнозами развития рынка труда в тех временных рамках, когда вы будете заканчивать ВУЗ, а так же прогнозируемым спросом на специалистов выбранной вами профессии.

2. Составьте список своих требований к выбираемой профессии:

- выбираемая профессия и будущий род занятий;
- выбираемая профессия и ваши жизненные ценности;
- выбираемая профессия и ваши жизненные цели;
- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- желательные содержание, характер и условия работы.

Оцените насколько выбираемая вами профессия соответствует **вашим требованиям.**

3. Определите значимость каждого требования. Возможно, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

4. Оцените свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.

- Кроме тех требований, которые есть у вас к профессии, существуют и требования самой профессии к личности профессионала. Проанализируйте, развиты ли у вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

5. Проанализируйте результаты. Выделите из своего списка профессию, которая больше других подходит вам по всем пунктам.

6. Проверьте результаты. Чтобы убедиться в правильности ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

7. Определите основные практические шаги к успеху.

Важно определить: в каком учебном заведении вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда. А главный вопрос, на который нужно найти ответ: чего хочу именно я?

Полезные ссылки на сайты, где можно
пройти тесты на профориентацию,
изучить самого себя:

<https://psytests.org/test.html>

<https://onlinetestpad.com/ru/tests/psychological/proforientation>

<https://proforientator.ru/>



Ваш психолог Гусева Лариса Владимировна.